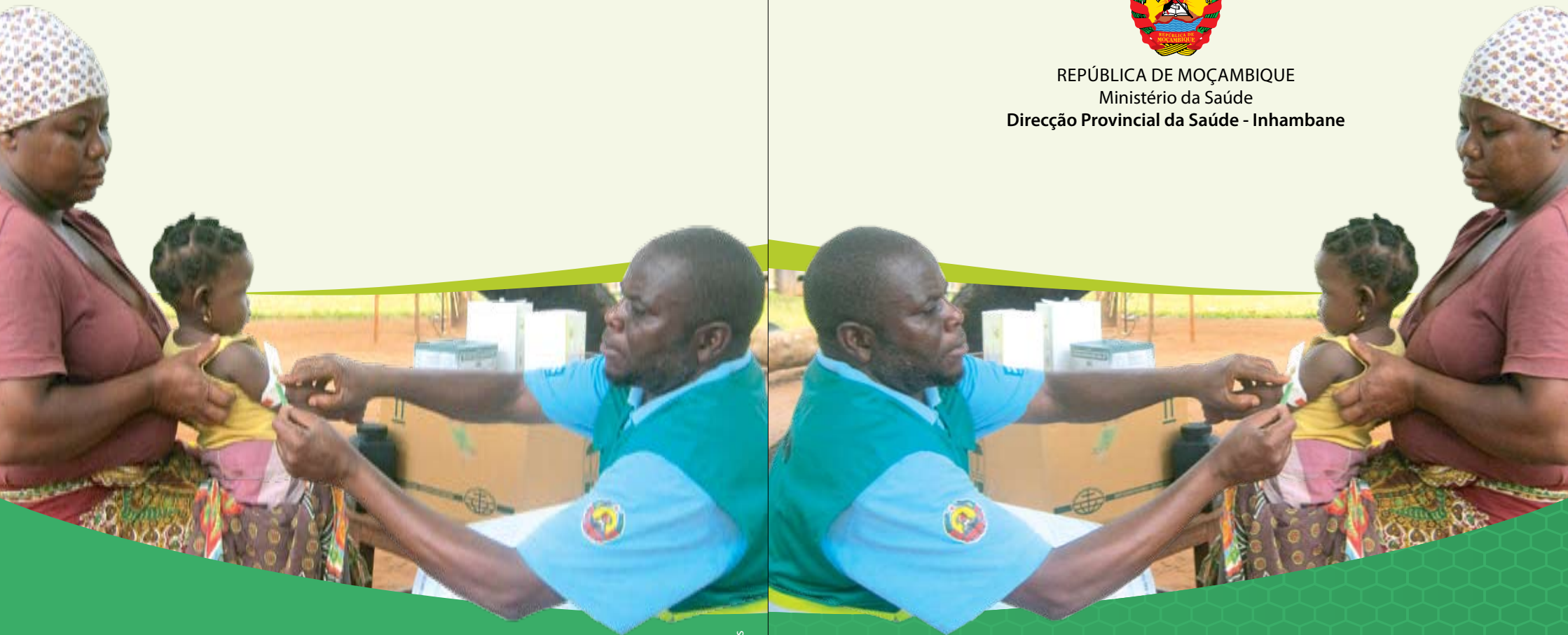




REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
Ministério da Saúde
Direcção Provincial da Saúde - Inhambane



O que Precisamos Saber para Cuidar da Saúde das Crianças e Como os APEs podem Ajudar

malaria
consortium
disease control, better health

Printer: Serigrafia - Março 2012 - Tiragem 500 Exemplares

malaria
consortium
disease control, better health

De Mãos Dadas Com os APEs! Vamos
dar uma vida feliz às nossas CRIANÇAS!

A Malária, a diarreia e a pneumonia são doenças muito perigosas em crianças, mas tem cura!



O Ministério da Saúde formou os APEs (Agentes Polivalentes Elementares) para ajudarem as comunidades na prevenção de doenças e dar os primeiros socorros.

Os APEs existem em todos distritos e tem conhecimentos, material de trabalho e medicamentos para poder tratar doenças mais comuns em crianças, como são os casos de malária, diarreia e pneumonia. Todos os serviços dos APEs são gratuitos!

Os APEs também sabem reconhecer as doenças graves que devem ser encaminhadas rapidamente á Unidade Sanitária mais próxima.



Pai, leve imediatamente a criança doente ao APE da sua comunidade para receber cuidados. Lembre-se que o APE está treinado para tratar doenças e dar aconselhamentos necessários!

Dar à criança de comer e de beber muitos líquidos em pequenas quantidades, mas várias vezes por dia, para recuperar a força.



LEMBRE-SE:

Se a criança não tem vontade de comer, deves fazer tentativas de alimentos até ela aceitar um alimento ou líquido que aceita comer ou beber.



Voltar ao APE ou à Unidade Sanitária no dia marcado para acompanhamento.

Como podemos ajudar uma criança doente a recuperar rapidamente?



Acabar com os medicamentos receitados!

Dar à criança o medicamento na dose certa, na hora certa, para o número certo de dias, e acabar com os medicamentos.

LEMBRE-SE:

Se o tratamento não for completo, a doença não vai passar e pode voltar com maior agressividade.



Amamentar a sua criança mais vezes que o normal de dia e de noite, mesmo se tiver diarreia. O leite materno é o melhor alimento para qualquer criança doente.

MALÁRIA

MALÁRIA é uma doença grave causada pelo mosquito infectado que pica as pessoas a noite. A malária acontece durante o ano todo. Os sinais da malária são: Febre, dores de cabeça e dores de todo o corpo, sensação de frio, cansaço, sem vontade de comer, vômitos, diarreia.



Levar imediatamente a criança ao APE mais próximo, quando a criança estiver com febre ou alguns desses sinais para ser observado.

LEMBRE-SE:

Nem toda a febre é malária; o teste permite que o APE ou profissional de saúde trate o seu filho de acordo com o resultado.



Cumprir rigorosamente o tratamento recomendado. Completar o tratamento.

LEMBRE-SE:

Se o tratamento não for completo, a malária não vai passar e pode voltar com maior agressividade (Malária Grave), podendo levar à morte.



Deixar as crianças dormir debaixo da Rede Mosquiteira todas as noites para evitar picada do mosquito que causa a malária.

LEMBRE-SE:

A Rede Mosquiteira Tratada com Insecticida de Longa Duração é melhor porque afugenta os mosquitos que circulam por perto da rede e mata os que tocam nela.

DIARREIA



Uma criança tem diarreia quando faz três ou mais vezes fezes líquidas por dia.

Diarreia é transmitida principalmente por mãos sujas e água suja, moscas que pousam em fezes, e, em seguida pousam em alimentos.



Logo que a diarreia começa, é necessário que se dê à criança mais líquidos do que o habitual.



Também, os pais devem levar imediatamente a criança ao APE ou unidade sanitária mais próxima para ser observada. Caso seja necessário, receber o tratamento adequado: Sais de Rehidratação Oral (SRO).



Lavar sempre as mãos com água e sabão ou cinza depois de usar a latrina, antes de preparar a comida, antes de comer ou dar de comer às crianças.

LEMBRE-SE:

A criança com diarreia perde muita água e pode morrer se não beber muitos líquidos para substituir a água que perdeu.

PNEUMONIA



Pneumonia é uma doença que ataca os pulmões e o principal sinal é a respiração rápida e difícil.

A pneumonia pode levar à morte porque a criança tem dificuldade em respirar.



Leve a criança doente ao APE ou à Unidade Sanitária mais próxima para ser observada.

Os APEs estão capacitados para identificar a respiração rápida.



Dar à criança todos medicamentos receitados até completar o tratamento.

Cumpra sempre a dose certa, na hora certa e para o número certo de dias.



Não deixar as crianças ficarem em cozinhas com fumo nem perto de fogueiras;

LEMBRE-SE:

A tosse ou constipação geralmente terminam sem que nenhum medicamento seja dado.

ATENÇÃO: As vezes, isto pode ser sinais de pneumonia. O APE ou o profissional de saúde podem confirmar o que tem a criança.