

### Mostrando uma imagem:

- As ilustrações ajudam as pessoas a se lembrarem e a entenderem claramente o que você está dizendo.
- Mostrar a imagem de uma forma que todos possam vê-la.
- Se o grupo for em número maior, circule a carta pelos participantes para que todos possam ter oportunidade de olhar de perto a carta.

### Fazer perguntas:

- Dar tempo às pessoas para responder a cada pergunta. Se ninguém responde, faça a mesma pergunta usando outras palavras.
- Quando alguém dá uma resposta que é errada, continue perguntando se alguém tem uma resposta diferente. Quando for dada a resposta correcta, repita-a, para que todos possam retê-la.
- Se você não conhece a resposta a uma pergunta (que é feita pelos participantes), diga a eles que irá consultar a um profissional de saúde e responderá a essa pergunta no próximo encontro.

# Guião de utilização das Cartas para Saúde Programa dos APEs

**malaria  
consortium**  
*disease control, better health*



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
Ministério da Saúde  
Direcção Provincial da Saúde - Inhambane

## Conteúdo :

O kit das cartas sobre a saúde da criança é constituído por 18 cartas distribuídas da seguinte forma: Há 18 cartas para saúde:

- 7 sobre a diarreia
- 5 sobre a pneumonia
- 6 sobre a malária

Cada carta tem na parte frontal uma ilustração que será usada como base para o debate do tema e no verso, tem um pequeno texto explicativo, a(s) pergunta (s) chave sobre o referido tema e por fim, a mesma imagem que consta na parte frontal mas em tamanho reduzido.

## Uso :

Estas cartas podem ser usadas:

- Numa sessão de comunicação inter – pessoal e aconselhamento (CIPA) para explicar a pessoa sobre a doença, o tratamento e as medidas de prevenção.
- Durante um diálogo comunitário para estimular a discussão de grupo.

## Objectivos:

Estas cartas são ferramentas para apoiar o APE a:

1. Ajudar as pessoas a adquirir mais informações sobre doenças e saúde da criança.
2. Ajudar as pessoas a tomar acções concretas para a melhoria da saúde das crianças.

Estas cartas são uma ferramenta a ser usada durante as sessões de diálogo comunitário e CIPA para incentivar as discussões participativas. Assim sendo, deixa as pessoas (participantes) tocar as cartas para incentivá-las a ter uma participação e discussão activas.

## Exemplo de uso das cartas de saúde durante um diálogo comunitário:

(inserir imagem do guião de diálogo comunitário)

- Antes do diálogo, escolher as cartas relevantes para o tema.
- Não usar as cartas no começo do diálogo; deixar as pessoas explorar o tema usando as perguntas do guião de diálogo comunitário.
- Depois, distribuir algumas cartas a algumas pessoas do grupo.
- Pedir a uma pessoa que calhou com carta para descrever a imagem e mostra-la ao grupo.
- Pedir a uma pessoa para ler o texto que consta no verso da carta.
- (Se não sabe ler, pede uma outra pessoa do grupo para ajuda-lo).
- Perguntar se todos entendem as frases, e clarificar se for necessário. Depois, repetir a pergunta ou perguntas da carta e pedir aos participantes para debaterem as respostas que vão sendo dadas.
- No final, fazer um resumo das acções concretas que as pessoas concordam em seguir.

Repetir este processo com a carta seguinte.

