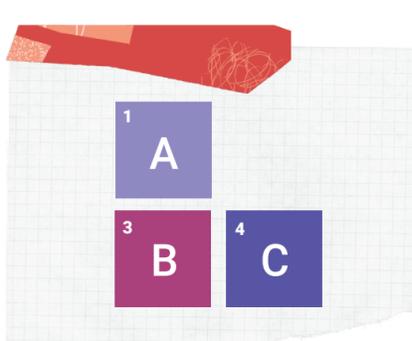




# L'ÉDUCATION SEXUELLE COMPLÈTE (ESC) :

## L'APPRENTISSAGE FONDAMENTAL POUR UNE VIE SAINTE

### L'ABC de L'ESC



**UNE APPROCHE ADAPTÉE À L'ÂGE**, précise et basée sur le programme scolaire, qui aide les jeunes à acquérir les connaissances, les compétences et les attitudes nécessaires pour faire des choix informés et sains en matière de relations.

**BÉNÉFICIE** les écoliers et les adolescents en leur apprenant à entretenir des relations au moment où ils atteignent leur maturité biologique et sont confrontés à des décisions qui affectent leur bien-être physique, émotionnel et social tout au long de leur vie.

**LE PROGRAMME D'ÉTUDES** ne se limite pas à des informations sur la puberté et la prévention des maladies et des grossesses. Il explore également les normes culturelles, l'égalité des sexes, la prise de décision, la négociation et d'autres compétences permettant de réduire les risques.



#### LE SAVIEZ-VOUS ?

L'ESC est particulièrement importante au cours de l'adolescence, idéalement avant que les jeunes ne deviennent pubères, qu'ils ne passent à l'âge adulte et qu'ils ne commencent à explorer la sexualité.



### L'ESC PROTÈGE LE CAPITAL HUMAIN DES ADOLESCENTS

L'ESC peut contribuer à maintenir les adolescents à l'école et en bonne santé, mais tous les élèves n'ont pas un accès équitable à une ESC de qualité.



#### CONSÉQUENCES SUR L'ÉDUCATION

On estime que les grossesses et les mariages précoces incitent **5 à 33 %** des adolescentes à quitter l'école.<sup>1</sup>



#### LES CONSÉQUENCES SUR LA SANTÉ

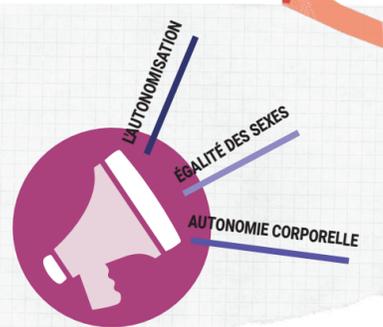
- Les complications liées à la grossesse et à l'accouchement sont l'une des principales causes de décès chez les adolescentes dans le monde.<sup>2</sup>
- On estime à **1,7 million** le nombre d'adolescents vivant avec le VIH dans le monde, et à 160 000 le nombre d'adolescents nouvellement infectés en 2021.<sup>3</sup>



#### LE SAVIEZ-VOUS ?

- Seul un tiers des adolescents ont des connaissances précises sur la manière de prévenir les infections sexuellement transmissibles (IST).
- Plus de 50 % des jeunes femmes (âgées de 15 à 24 ans) des zones rurales d'Afrique subsaharienne ont été enceintes avant leur 18e anniversaire.<sup>4</sup>

### AVANTAGES DE L'ENSEIGNEMENT DE L'ESC



- Un accès équitable à des informations précises améliore les connaissances sur les IST, permet aux adolescents d'exercer leur autonomie corporelle, augmente l'utilisation des préservatifs et de la contraception et favorise les comportements protecteurs.
- L'intégration des principes d'égalité des sexes dans le programme d'enseignement de l'ESC peut aider les jeunes à développer des relations saines et respectueuses et à comprendre et protéger leurs droits.



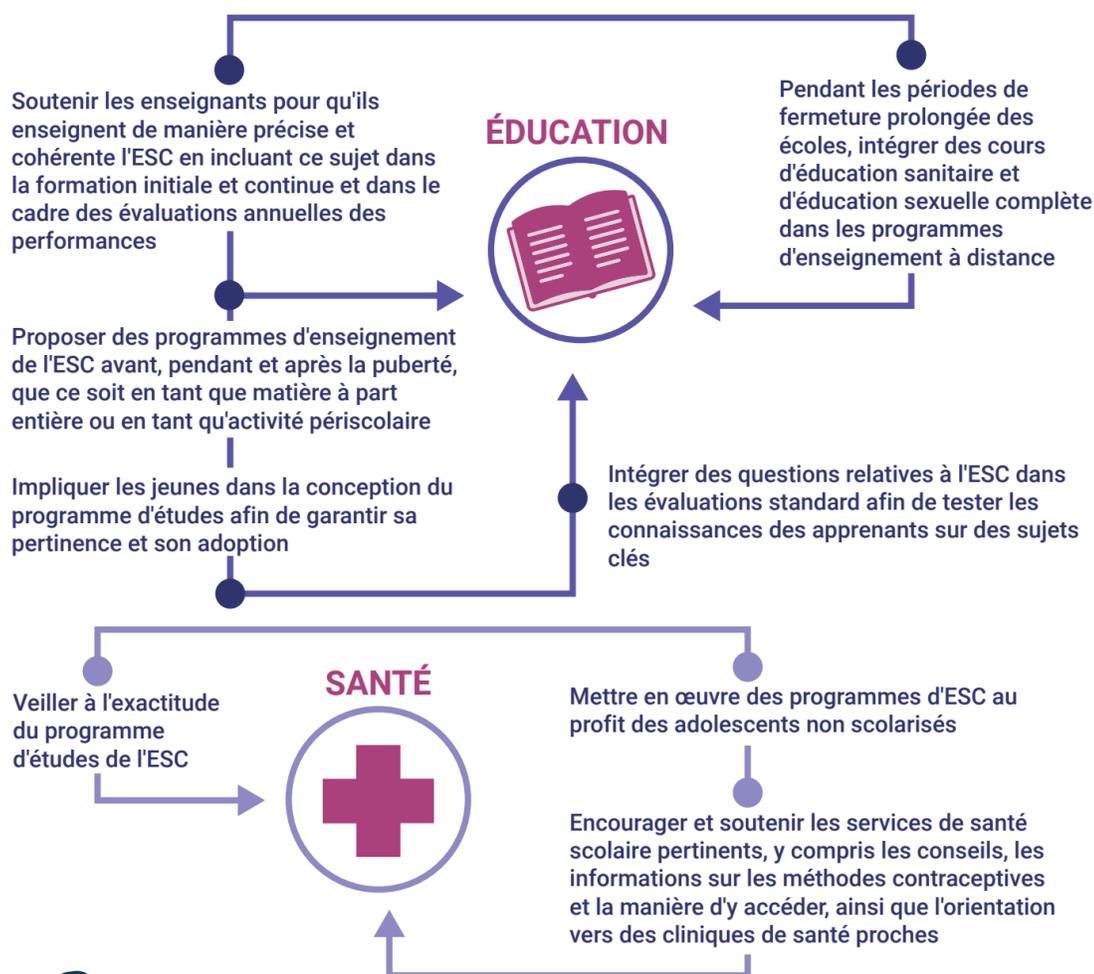
#### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les programmes d'enseignement de l'ESC sont plus efficaces lorsqu'ils abordent la question du genre ou des relations de pouvoir et lorsqu'ils sont culturellement pertinents et adaptés au contexte.



### POINTS D'ENTRÉE POUR LES SECTEURS DE LA SANTÉ ET DE L'ÉDUCATION

De nombreux pays ont mis en place des politiques ou des stratégies qui soutiennent l'ESC, notamment la formation des enseignants et le suivi de leur prestation.<sup>5</sup> Les secteurs de l'éducation et de la santé peuvent collaborer pour fournir des informations précises et des services pertinents.



#### LE SAVIEZ-VOUS ?

Vingt pays ont signé l'« Engagement ministériel sur l'éducation sexuelle complète et les services de santé sexuelle et reproductive pour les adolescents et les jeunes en Afrique orientale et australe » afin de faciliter l'adaptation et la mise en œuvre de l'éducation sexuelle complète.<sup>6</sup>

#### Références :

1. Wodon Q, Male C, Nayihouba A, Onagorouwa A, Savadogo A, Yedan A, et al. Economic Impacts of Child Marriage: Global Synthesis Report. 2017.
2. WHO. Adolescent and young adult health fact sheet. 2022. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>.
3. UNICEF. Adolescent HIV Prevention fact sheet. 2022. Available from: <https://data.unicef.org/topic/hiv/aids/adolescents-young-people/#:~:text=HIV%20in%20adolescents,of%20new%20adult%20HIV%20infections>.
4. UNAIDS. 2019. Women and HIV: a spotlight on adolescent girls and young women.
5. UNESCO. The journey towards comprehensive sexuality education: global status report. Paris: UNESCO; 2021.
6. Wekesa FM, Nyakangi V, Onguss M, et al. Comprehensive sexuality education in sub-Saharan Africa. 2019. Available from: <https://aphrc.org/wp-content/uploads/2020/01/CSE-in-SSA-FINAL-2019.pdf>.

Cliquez pour plus de ressources sur la santé et la nutrition scolaires